

GIMNASIO SANTA ISABEL: Los Jesuitas N° 827, Providencia.

Este recinto deportivo ofrece una variada de actividades físicas y deportivas, las que se desarrollan en diferentes horarios durante el día, a partir del 01 Marzo 2011.

Para participar se requiere:

- Completar la Ficha de Inscripción,
- En caso de ser residente de nuestra comuna debe presentar un documento que acredite dicha condición.
- **Presentar certificado médico que indique estar en condiciones para participar de estas actividades.**
- Cancelar la mensualidad.
- Para optar a beneficios como Adulto Mayor o Juventud Providencia se debe presentar el carné que otorgan estas entidades.

En caso de requerir mayor información las puede realizar a los correos deportes@providencia.cl, rtoledo@providencia.cl, elopez@providencia.cl o en los teléfonos 2047229 – 2748606.

PROGRAMA	HORARIO	GRUPO ETAREO
Yogalates	⇒ Ma - Ju y Vi. 11:00 a 12:00 hrs.	Jóvenes, adultos y adultos mayores.
Acondicionamiento físico.	⇒ Lu - Mi y Vi. 20:00 a 21:00 hrs.	Adultos.
Máquinas y pesas.	⇒ Lu a Vi. doce sesiones en el mes 19:00 a 20:00 hrs. 20:00 a 21:00 hrs. 21:00 a 22:00 hrs.	Jóvenes y adultos.
Boxtraining	⇒ Ma y Ju. 20:00 a 21:00 Sábado: 10 :00 a 11 :00 hrs.	Jóvenes y adultos.
Yoga. P.M.	⇒ Ma y Ju. 18 :30 a 20 :00 hrs.	Jóvenes, adultos y adultos mayores.
Pilates 1 Pilates 2 Pilates 3	Lu - Mi y Vi. ⇒ 08:30 a 09:30 hrs. ⇒ 17:00 a 18:00 hrs. ⇒ 18:00 a 19:00 hrs.	Jóvenes, adultos y adultos mayores.
Pilates 4	Ma – Ju. Vi. ⇒ 08:30 a 09:30 hrs.	
Baile Entretenido.	⇒ Lu - Mi y Vi. 19:00 a 20:00 hrs.	Jóvenes y adultos.
Danza Árabe	⇒ Ma y Ju 21:00 a 22:00 hrs.	Hedy Heilig
Escuela Karate	⇒ Ma y Ju: 17:00 a 18:30 hrs.	Niños y niñas 7 años adelante.
Escuela Vóleibol Pre Mini	⇒ Ma. 16:30 a 17:30 hrs. Ju. 16:00 a 17:00 hrs.	Niños y niñas 7 a 11 años.

PROGRAMA	HORARIO	GRUPO ETAREO
Vóleibol Mini Damas	Lunes y Miércoles. 16:30 a 18:30 hrs. Viernes: 16:00 a 18:00 hrs.	Niñas 12 a 14 años.
Voleibol Damas Infantil	Lunes y Miércoles. 18:30 a 20:30 hrs. Viernes: 18:00 a 19:30 hrs.	15 a 16 años.
Voleibol Juvenil y Todo Competidor Damas.	Lunes y Miércoles. 20:30 a 22:30 hrs. Jueves: 20:00 a 21:30 hrs.	17 años en adelante.
Vóleibol Mini Varones	Martes : 17:30 a 19:30 hrs. Jueves: 17:00 a 18:30 hrs. Viernes: 16:00 a 18:00 hrs.	Niños 12 a 15 años.
Voleibol Varones Infantil	Martes: 19:30 a 21:30 hrs. Jueves: 18:30 a 20:00 Viernes: 19:30 a 21:00 hrs.	16 a 17 años.
Voleibol Juvenil y Todo Competidor Varones.	Martes: 21.30 a 23:30 hrs. Jueves 21.30 a 23:00 hrs. Viernes: 21:00 a 23:00 hrs.	18 años en adelante.

VALORES MENSUALIDAD:

PLANES	RESIDENTE	NO RESIDENTE
Escuelas y Ramas Deportivas	\$13.000	\$17.000
Talleres y cursos de Iniciación Deportiva	\$13.000	\$17.000
Adultos Mayores Socios de Centros Integrales	\$9.500	-----
Socios Juventud Providencia	\$11.500	-----
Plan Familiar (Padre- Madre- Hijo(a))	\$34.000	\$41.000
Plan Padre e Hijo	\$22.000	\$28.000
Plan Matrimonial	\$22.000	\$28.000
Plan dos Actividades	\$22.000	\$28.000